	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC **DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS** **ESE HOSPITALSAGRADO CORAZON** **VIGENCIA 2025**	

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD	
NOMBRE COMPLETO DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD: LUIS ENRIQUE BERMUDEZ	**FECHA DE INTERVENCIÓN:**

DATOS DE LA PERSONA CUIDADORA
NOMBRE COMPLETO DEL CUIDADOR/A **ETELVINA BALLESTEROS BERMUDEZ**

PROFESIONAL QUE REALIZA LA INTERVENCIÓN		
NOMBRE DEL PROFESIONAL	**PROFESIÓN**	**TELÉFONO DE CONTACTO**
FARLY YAJAIRA ACOSTA	**PSICOLOGÍA**	**313750501**

TIPO DE INTERVENCIÓN REALIZADA	
Segunda visita	**X**

TEMAS: IMPLEMENTACION DEL PLAN DE RECOMENDACIONES

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Segunda visita la cual esta direccionada a la socialización y entrega del plan de recomendaciones el cual su objetivo principal es brindar herramientas mediante la implementación de acciones diarias se pueda mejorar la calidad de vida, proporcionar orientación y cuidados para desarrollas habilidades de prevención hacia la salud mental.

De esta manera se les enfatiza en la importancia y el cuidado de la salud mental, que debido al contexto paciente con diagnóstico de discapacidad y cuidador están expuestos a tener factores estresores y que al ignorarlos pueden afectar notoriamente la calidad de vida. contradas como: Distribución de actividades integrando los demás miembros de la familia para coadyuvar en lo conlleva la tarea del cuidador evitando la sobrecarga, cambios de rutina que permitan el desarrollo de habilidades, destrezas mentales, físicas, fomentar hábitos saludables como higiene del sueño, pausas activas recorridos cortos en el caso del cuidador acciones de mejora buscando un cambio en el estilo de vida saludable

CONCLUSIONES/RECOMENDACIONES

Asumir las acciones enmarcadas puede ser un desafío que amerita de disposición, interés, diciplina y sobre todo de autocuidado ser conscientes de la necesidad de cada uno y la importancia por el cuidado de la salud mental, aportando desde sencillas acciones a cambios que lograran a medida que se vayan convirtiendo en un habito o en una necesidad para la prevención y cuidado del individuo mismo.

	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC **DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS** **ESE HOSPITALSAGRADO CORAZON** **VIGENCIA 2025**	

FARLY YAJAIRA ACOSTA
PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA
2961894